

„Chcem ponúknuť
ľuďom zmenu,
ktorá im ukáže krásu
a rozmanitosť života
a naučí ich radosti,
kvalitnej relaxácii,
prinesie zdravie,
sebavedomie, voľnosť.“

Liba Chiara Hladková

www.oravskakniznica.sk
www.facebook.com/oravskakniznica



ŽILINSKÝ
samosprávny kraj



Žilinský samosprávny kraj
Oravská knižnica Antona Habovštiaka v Dolnom Kubíne
a Liba Chiara Hladková

Vás srdečne pozývajú na interaktívny workshop

ŽIVOT NA STOLIČKE

kvalita života - čo to je • prečo sme unavení
ako si udržať energiu celý deň • kde a ako začať
na čo sa môžeme spoľahnúť



30. 11. 2017 | 16:00 | spoločenská miestnosť knižnice

Oravská knižnica Antona Habovštiaka, Samuela Nováka 1763/2, 026 80 Dolný Kubín
LATITUDE: 49° 12' 31,967" N • LONGITUDE: 19° 17' 45,316" E | LATITUDE1: 49,2088797681531 • LONGITUDE1: 19,2959212205358